



MISE À JOUR : 9 MAI 2025

FORMEZ-VOUS À
APPRÉHENDER ET MAÎTRISER
LES RISQUES ÉLECTRIQUES



Objectif de la formation

Appréhender et maîtriser les risques électriques afin d'assurer sa sécurité et celle des autres. Être capable de maîtriser les normes de sécurité et de réaliser en toute sécurité des opérations non électriques en milieu électrique.



Public et pré-requis

Toute personne amenée à effectuer des travaux à proximité d'une installation électrique
Pas de pré-requis spécifique



Durée

7 heures



Coût de la formation

Demande de devis



Intervenants

Formateur salarié de FLP Formation ou sous-traitant
Formateur expert en prévention du risque électrique



Validation

Délivrance du titre d'habilitation correspondant
Attestation de formation remise au participant
Attestation de présence



Lieu

6 avenue de Verdun Coutances (50200)

Supports pédagogiques et équipements techniques

Écran de télévision pour la diffusion du cours. Théorie (exposés, débats), pratique (étude de cas). Évaluations et tests. Un livret pédagogique est remis au candidat en début de formation.



PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table.

Titre du module (durée)	Contenu
1- Les dangers de l'électricité (3h)	Distinguer les grandeurs électriques (courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu) Donner les noms et les limites des différents domaines de tensions Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanisme d'électrisation, d'électrocution et de brûlures...) Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel (art.13 NF C18-510) Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique (art.13 NF C18-510) Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique
2- Les distances et les zones d'environnement (2h)	Citer les zones d'environnement et donner leurs limites Lister les prescriptions associées aux zones de travail Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils Citer les équipements de la protection collective et leurs fonctions (barrière, écran, banderole...) Identifier les limites et les zones d'environnement Reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés



PROGRAMME

Titre du module (durée)	Contenu
3- La limite des opérations d'ordre non électrique (1h)	Le principe d'une habilitation La définition des symboles d'habilitation Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation
4- Acteurs et limites d'habilitation (30 min)	Nommer les acteurs concernés par les travaux Nommer les limites de l'habilitation chiffre "0" (autorisations et interdictions, zone de travail...) Repérer la zone de travail qui lui a été définie Appliquer les prescriptions Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée
5- Évaluation	Épreuve théorique constituée de plusieurs questions destinées à évaluer les savoirs Épreuve pratique destinée à évaluer les savoir-faire

Bilan, synthèse et évaluation de satisfaction.