

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - MAC SST



ACTUALISEZ VOS COMPÉTENCES  
EN SAUVETEUR SECOURISTE

MISE À JOUR : 27 MARS 2026



## Objectif de la formation

Être capable de prévenir des risques liés à son activité, d'assurer sa sécurité ainsi que celle de la/les victime(s) et celle des éventuels témoins. Renouveler son SST.



## Public et pré-requis

Tout public  
Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée



## Durée

7 heures



## Lieu

6 avenue de Verdun Coutances (50200)



## Coût de la formation

Demander un devis



## Intervenants

Formateur salarié de FLP Formation ou sous-traitant titulaire du certificat de formateur SST à jour.



## Validation

Obtention du certificat SST après avoir suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité. Le certificat SST à une validité de 24 mois.

## Supports pédagogiques et équipements techniques

Retour d'expérience des stagiaires, sur les actions menées en prévention et/ou en secours. La formation SST est essentiellement pratique. Démonstrations des gestes commentées par le formateur.

Application théorique des gestes par le stagiaire et réalisation de cas pratiques avec mise en situation d'intervention.

Tout le matériel nécessaire pour la formation SST est mise à disposition par le formateur : support de cours, plan d'intervention, mannequins RCP (adulte, enfant, bébé) avec peau de visage et sac d'insufflation à usage individuel, défibrillateur, ensemble de maquillage, gilet pédagogique Heimlich. Un livret pédagogique est remis au candidat en début de formation.



# PROGRAMME

Accueil, présentation et tour de table.

Titre du module (durée)	Contenu
1- La prévention	Retour d'expérience et partage d'informations Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants Échange avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés QCM interactif des connaissances
2- Cas concrets formatifs	Mise en situation Analyse Correctif et apport de connaissances Debriefing sur action de prévention
3- Cas concrets d'évaluation et conclusion	Mises en situation Analyse Correctif et apport de connaissance Debriefing sur action de prévention, quiz télécommande Synthèse et conclusion

Bilan, synthèse et évaluation de satisfaction.